

Use AI for Home Tasks and Meal Ideas

Use AI to make one helpful plan for home life today.

Usa IA para hacer un plan útil para la vida en el hogar hoy.

AI 101: AI in Your Life

Today You Can:

Hoy puedes:

Use AI to make one helpful plan for home life today.

Usa IA para hacer un plan útil para la vida en el hogar hoy.

Key Words for Today

Palabras clave de hoy

ingredient

ingrediente

chore

tarea del hogar

schedule

horario

adjust

ajustar

simple

simple / sencillo

save

guardar

Demo: Try These Prompts

Demostración: Prueba estos mensajes

TRY THIS:

PRUEBA ESTO:

► I have rice, eggs, carrots, and onions. Give me 3 simple dinner ideas for 2 adults. Use easy English.

► Make a 20-minute cleaning checklist for a small apartment. Put the steps in order.

► Rewrite this meal plan with cheaper ingredients and less spice: [paste short text].

Follow These Steps

Sigue estos pasos

1

Open an AI app on your phone.

Abre una aplicación de IA en tu teléfono.

2

Write what you need help with.

Escribe en qué necesitas ayuda.

3

Ask for easy English and short steps.

Pide inglés fácil y pasos cortos.

4

Change the answer so it fits your home.

Cambia la respuesta para que se adapte a tu hogar.

5

Save the final result in Notes.

Guarda el resultado final en Notas.

Guided Practice

Práctica guiada

- Choose one home task: cleaning, laundry, dishes, or cooking.
- Write one prompt with your real situation.
- Ask the AI to make the answer shorter or simpler.
- Save the best version in Notes.

Independent Practice

Práctica individual

- Create one checklist or meal idea you can use this week.
- Add one personal change so the result fits your home.
- Save the final version on your phone.

Try This Now

Prueba esto ahora

TRY THIS:

PRUEBA ESTO:

► I have chicken, beans, and rice. Give me 2 dinner ideas.

► Make a 15-minute evening cleaning plan for my kitchen.

► Rewrite this list in very easy English.

If you need more to do

Si necesitas más por hacer

- Ask AI for a 10-minute "quick clean" checklist for one room. Adjust one step to fit your home.
Pide a la IA una lista de limpieza rápida de 10 minutos para una habitación. Ajusta un paso a tu casa.
- Give AI 4 ingredients you have and ask for 2 simple dinner ideas. Save one in Notes.
Dale a la IA 4 ingredientes que tienes y pide 2 ideas de cena sencillas. Guarda una en Notas.
- Ask for a "weekly laundry schedule" in 3 steps, then ask AI to make it shorter.
Pide un horario de lavandería semanal en 3 pasos y luego pide a la IA que lo acorte.
- Ask AI to turn a long recipe into 5 simple steps. Cross out one step you don't need.
Pide a la IA que convierta una receta larga en 5 pasos sencillos. Tacha un paso que no necesites.
- Ask for "3 easy breakfast ideas that need no cooking" and add one personal change.
Pide 3 ideas de desayuno fácil sin cocinar y agrega un cambio personal.



Safety Reminder

Recordatorio de seguridad

Do not share passwords, ID numbers, bank details, or private health records with AI tools.

No compartas contraseñas, números de identificación, datos bancarios ni información médica privada con herramientas de IA.

Before You Leave Today

Antes de irte hoy

Show one prompt you wrote. Show one change you asked AI to make. Explain how you will use the final result today or this week.

Explica cómo usarás el resultado hoy o esta semana.