

Use AI for Home Tasks and Meal Ideas Handout

TODAY YOU CAN: / HOY PUEDES:

Use AI to make one helpful plan for home life today.

Usa IA para hacer un plan útil para la vida en el hogar hoy.

KEY WORDS / PALABRAS CLAVE:

ingredient → ingrediente | chore → tarea del hogar | schedule → horario | adjust → ajustar | simple → simple / sencillo | save → guardar

STEPS / PASOS

1. Open an AI app on your phone.

Abre una aplicación de IA en tu teléfono.

2. Write what you need help with.

Escribe en qué necesitas ayuda.

3. Ask for easy English and short steps.

Pide inglés fácil y pasos cortos.

4. Change the answer so it fits your home.

Cambia la respuesta para que se adapte a tu hogar.

5. Save the final result in Notes.

Guarda el resultado final en Notas.

TRY THIS NOW / PRUEBA ESTO AHORA

- ▶ I have chicken, beans, and rice. Give me 2 dinner ideas.
- ▶ Make a 15-minute evening cleaning plan for my kitchen.
- ▶ Rewrite this list in very easy English.

SHOW THE TEACHER / MUÉSTRALE AL MAESTRO/A:

Show one prompt you wrote. Show one change you asked AI to make. Explain how you will use the final result today or this week.

Explica cómo usarás el resultado hoy o esta semana.

IF YOU NEED MORE TO DO / SI NECESITAS MÁS POR HACER:

1. Ask AI for a 10-minute "quick clean" checklist for one room. Adjust one step to fit your home.

Pide a la IA una lista de limpieza rápida de 10 minutos para una habitación. Ajusta un paso a tu casa.

2. Give AI 4 ingredients you have and ask for 2 simple dinner ideas. Save one in Notes.

Dale a la IA 4 ingredientes que tienes y pide 2 ideas de cena sencillas. Guarda una en Notas.

3. Ask for a "weekly laundry schedule" in 3 steps, then ask AI to make it shorter.

Pide un horario de lavandería semanal en 3 pasos y luego pide a la IA que lo acorte.

4. Ask AI to turn a long recipe into 5 simple steps. Cross out one step you don't need.

Pide a la IA que convierta una receta larga en 5 pasos sencillos. Tacha un paso que no necesites.

5. Ask for "3 easy breakfast ideas that need no cooking" and add one personal change.

Pide 3 ideas de desayuno fácil sin cocinar y agrega un cambio personal.

⚠ DO NOT SHARE / NO COMPARTAS:

Do not share passwords, ID numbers, bank details, or private health records with AI tools.

No compartas contraseñas, números de identificación, datos bancarios ni información médica privada con herramientas de IA.

Phil 4:13 — I can do all things through Christ who strengthens me. | Yes you can.

Fil 4:13 — Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. | Sí se puede.