

Week 6 | Session 1 • Semana 6 | Sesión 1

Week 6 Session 1 Lesson

Use AI safely for general health information in simple English.

Usa IA de forma segura para información general de salud en inglés sencillo.

AI 101: AI in Your Life

Today You Can:

Hoy puedes:

Use AI safely for general health information in simple English.

Usa IA de forma segura para información general de salud en inglés sencillo.

Key Words for Today

Palabras clave de hoy

symptom

general

trusted source

fuelle confiable

urgent

urgente

Demo: Try These Prompts

Demostración: Prueba estos mensajes

TRY THIS:

PRUEBA ESTO:

- ▶ Explain dehydration in simple English and list common signs.
- ▶ What questions could I ask a doctor or nurse?
- ▶ Find trusted sources about heat safety in Florida.

Follow These Steps

Sigue estos pasos

1

Choose a general health topic.

Elige un tema general de salud.

2

Ask for a simple-English explanation.

Pide una explicación en inglés sencillo.

3

Ask for questions to discuss with a professional.

Pide preguntas para discutir con un profesional.

4

Check one trusted source.

Verifica una fuente confiable.

5

Say when AI is not enough.

Di cuándo la IA no es suficiente.

Guided Practice

Práctica guiada

- Students use general topics such as sleep, water, or heat safety
- Students ask for simple English and questions for a professional
- Students identify one trusted source

Independent Practice

Práctica individual

- Choose one general health topic
- Ask for a summary and one follow-up question

Try This Now

Prueba esto ahora

TRY THIS:

PRUEBA ESTO:

- ▶ Explain dehydration in simple English and list common signs.
- ▶ What questions could I ask a doctor or nurse?
- ▶ Find trusted sources about heat safety in Florida.

If you need more to do

Si necesitas más por hacer

- Ask AI to explain "hydration" in simple English and list 3 signs you need more water.

Pide a la IA que explique hidratación en inglés sencillo y liste 3 señales de que necesitas más agua.

- Ask: "What are 3 questions I should ask a doctor or nurse at my next visit?"

Pregunta: ¿Qué 3 preguntas debo hacer a un doctor o enfermera en mi próxima visita?

- Ask for "general tips for better sleep" in simple English, then name one source you would check.

Pide consejos generales para dormir mejor en inglés sencillo y nombra una fuente que verificarías.

- Ask AI what it cannot do for health (e.g., diagnose, replace a doctor). List 2 limits.

Pregunta a la IA qué no puede hacer por la salud (p. ej. diagnosticar, reemplazar a un doctor). Lista 2 límites.

- Ask for "heat safety in Florida" in simple English and one trusted place to verify the information.

Pide información sobre seguridad ante el calor en Florida en inglés sencillo y un lugar confiable para verificar.



Safety Reminder

Recordatorio de seguridad

Do not share passwords, ID numbers, bank details, or private health records with AI tools.

No compartas contraseñas, números de identificación, datos bancarios ni información médica privada con herramientas de IA.

Before You Leave Today

Antes de irte hoy

Explain one safe use and one unsafe use of AI for health topics.

Explica un uso seguro y un uso no seguro de IA para temas de salud.